

First Aid Post Callsign	First Aid Post	GR Location	Report Duty Time	Closing Time	Operator 1 Callsign	Operator 2 Callsign	Support Car	Transportation	Remark
A1	起點 Starting Point 急救站 A1	香港學校風帆協會 地下	0500	0900	UMA	UMA-1		UMA自行 / UMA-1旺角	
A2	急救站 A2	燈柱:EA 8293 - 8295 對面	0500	0900	YEU				
A3	急救站 A3	燈柱:EA 8244 - 8245	0500	0900	UPK	ZIG		UPK沙田 / ZIG官塘	
B1	Bike Course B1 單車路線急救站 B1	KK 155 881 漁護署管理站	0500	1030	UIM	WTU		UIM官塘 / WTU旺角	
B2	Bike Course B2 單車路線急救站 B2	燈柱:EB 0973 涌背巴士站對面	0500	1030	YXO	UQC		自行	
B3	Bike Course B3 單車路線急救站 B3	燈柱:EB 0932 涌尾燒烤場	0500	1030	UGF	UGF-1	TG671	自行	
B4	Bike Course B4 單車路線急救站 B4	燈柱:EB 0897 新娘潭巴士總站	0500	1030	XXC	VWV YYY	GB1066	XXC YYY自行 / VWV屯門	
B5	Bike Course B5 單車路線急救站 B5	燈柱:EB 0870 烈士紀念園-折返點	0500	1030	UJI	VCH	RL9645	UJI VCH自行	
C1	Bike Course C1 跑步路線急救站 C1	霸尾島後碼頭	0500	1230	XAB			XAB官塘	
C2	Bike Course C2 跑步路線急救站 C2	霸尾	0500	1230	WGR	WWD		WGR自行 / WWD旺角	
C3	終點 Finish Point 跑步路線急救站 C3	直昇機坪	0500	1230	ZQY	XGE		ZQY天后 / XGE自行	
M1	支援車 M1	Mobile	0500		WOF			WOF將軍澳	

指揮中心 Command Desk - 香港學校風帆協會天台

Duty Time	Callsign 1	Callsign 2	Callsign 3	Callsign 4	Support Car
0500-1300	YPK	VWC	ZGB	USP	LB3583, NE5711, MZ721, UM3884

PX418 Support Cycle

無線電中繼站 Radio Point (仙姑峰) - VR2HKC

Time	GR Location	Callsign 1	Callsign 2	紅會人員	紅會人員
0430-1200	KK 154 891	VR2WTM	VR2WTM-1	野人	浩忻

工作頻率 Working Frequency (藍色為主要工作頻率)	各CheckPoint工作頻道
SIMPLEX: 438.780MHz Colour Code 5 DMR	A1, A2, A3, C1, C2, C3
144.200MHz Color Code 5 DMR	A1, A2, A3, C1, C2, C3
VR2KP - VHF Analog 145.650 MHz	B1, B2, B3, B6
REPEATER: VR2R - VHF Analog 145.725 MHz	B4, B5
VR2HKC - Analog 435.200 MHz	緊急救援頻道 供傳送緊急信息, 請盡量保持頻道暢通

大會巴士時間表

(必須於報名時交代清楚上車點, 否則將不能安排座位, 另請於上車時間前10-15分鐘到達上車位置, 旅遊巴會準時開出, 逾時不候 謝謝!)

車站名稱	上車時間	上車點
天后	4:00	天后留仙街
旺角	4:15	旺角洗衣街麥花臣球場外
將軍澳	3:40	將軍澳寶林新都城兩期劇院外
觀塘	3:50	裕民坊
屯門	3:30	屯門屯隆街左轉屯門鄉事會路
荃灣	3:50	荃灣民政事務處巴士站
大埔	4:30	大埔墟火車站
沙田	4:30	沙田排頭村 (港鐵沙田站B出口)

報到/離開安排

大會安排車輛(巴士)行走路線及安排, 最遲於05:30小時開始運送

當值位置	報到安排	負責同事
游泳區 (Zone A)	去: 於大美督停車場集合/自行前往	各隊長
單車區 (Zone B)	去: 於大美督停車場集合, 由大會安排車輛(巴士)運送到所屬急救站當值 回: 等候大會/會方安排車輛接載回終點集合	各隊長
跑步區 (Zone C)	去: C1站急救員於大美督停車場集合, 然後自行前往急救站當值 去: C2及C3站急救員前往C3終點站(停機坪)等候乘搭會車到所屬急救站當值 (* 物資可事前放在MX 3952會車內) 回: 服務後到終點站集合	各隊長
大會支援車	去: 05:30於大美督停車場集合 M2(支援車)等候S2隊員, 再到留守位置(Post B5)當值	各隊長
紅會支援車	去: 05:00於大美督停車場集合 M1 (REDCROSS) 等候S1隊員, 再到留守位置(Post B3)當值 M3 (MX 3952) 等候S3隊員, 再到留守位置(Post C2)當值	各隊長